



仁爱 敬业

务实 创新

嘉兴一院报



“健康嘉兴”微信平台



嘉兴市第一医院微信公众号

2019年6月第6期(总第81期)

主办单位:嘉兴市第一医院 地址:嘉兴市中环南路1882号 总机:0573-82082937,82519999 门诊预约电话:0573-82153018 医院地址:www.jxdyyy.com E-mail:wmyy2004@163.com

医心向党,追梦健康

——纪念中国共产党建党98周年



在中国共产党成立98周年之际,为大力弘扬“红船精神”,践行习近平总书记“不忘初心,牢记使命”的南湖重要讲话精神,不断增强党组织的凝聚力、号召力,进一步发挥党建引领作用,激发全院党员干部职工争先创优、追梦奔跑,推动医院高质量发展,院党委于七一前后,开展以“医心向党,追梦健康”为主题的纪念建党98周年系列活动。

弘扬红船精神,不忘初心使命

6月28日,我院邀请教育部人文社会科学院重点研究基地——嘉兴学院中国共产党革命精神与文化资源研究中心副主任兼红色文化研究所所长赵金飞教授,主讲《弘扬红船精神,不忘初心使命》。院党委班子、纪委、工青妇组织负责人、各民主党派负责人、新一届党支部委员、退休支部委员、预备党员和入党积极分子等140余人听课。党委书记钱钢主持。

讲课中,赵金飞教授以他多年来致力于红船精神研究的丰富经验,从历史和现实的角度,旁征博引、谈古论今,全面、深入、精准地解读了红船精神的历史由来、深刻内涵、历史地位和时代价值。他的党课内容翔实、事例清晰、立意深刻,受到了听众们的一致好评。

钱钢书记感谢赵金飞教授带来的精彩党课,他指出,作为红船旁的嘉兴党员,要有更高的政治自觉和政治担当,要坚持不忘初心、牢记使命,用红船精神坚定信仰、锤炼行为,并将红船精神落实到具体工作中,敢于担当、敢于攻坚克难,为健康嘉兴建设增光添彩。

党员们表示,“红船精神”为我们党不断前行注入了强大的精神动力,共产党人就要坚守初心和使命,在新时代新征程中大力弘扬,让“红船精神”不断发扬光大,将以本次学习为契机,把“初心”和“使命”融入实际工作中,坚决做到不忘初心、牢记使命,真抓实干、敢于担当,为医院高质量发展作出新贡献。心中有信仰,脚下有力量。此次专题讲座,让我院广大党员对“红船精神”有了更深刻、全面的认识,新时代“嘉一人”将不忘初心使命,进一步弘扬红船精神,为健康嘉兴建设、把嘉兴打造成健康中国样板地贡献力量。

医心向党,追梦奔跑,爱与健康同行

“我志愿加入中国共产党,拥护党的纲领,遵守党的章程,履行党员义务……”6月29日早上6:30,迎着晨曦,在党委书记钱钢的带领下,医院130余名党员在南湖革命纪念馆前,面向党

旗,庄严宣誓,重温入党誓词,坚定入党初心。宣誓结束后,230余名卫健人在南湖会景园望湖楼台前,面向南湖红船方向,整齐列队。包括六个方阵,分别为市卫生健康委机关队,行政后勤队、内科队、外科队、门急诊医技队、天健跑团,进行跑前热身。钱钢书记阐明本次活动的意义:“我们永远医心向党,不忘初心,牢记使命,追梦奔跑。”

早上7点整,市卫生健康委党委书记、主任王伟荣一声令下,卫健队伍热力开跑,用脚步丈量美丽的革命圣地。在党旗、卫生健康委旗帜、院旗的引领下,一路快乐文明奔跑,成了南湖边一道靓丽的风景线。尽管天气闷热,却丝毫阻挡不了大家奔跑的热情。你追我赶,在畅快淋漓的汗水中,以健康阳光活力迎接七一建党节的到来,跑出全新的卫健人姿态。

在此次健康跑活动中,还设置了“点亮微心愿,爱与健康同行”公益环节。党办共收集到来自支部结对帮困户、社区、“双下沉”贫困家庭、外来务工人员、计生特殊家庭、福利院和援贵山区孩子们的微心愿,共计72个,由志愿者手持爱心认领牌沿途出示。面对一个个精心折叠成爱心的“微心愿”,市卫健委王伟荣主

任、陈国平副书记、院党委钱钢书记率先认领。在环南湖跑的各个站点,这些微心愿很快被卫健奔跑者抢认一空,并将在七月由认领者帮助完成。

此次环南湖健康跑,是一次展现健康体魄、阳光心态,促进团结、凝聚力量,也是充满爱心的活动,充分彰显了红船旁的嘉兴卫健人“医心向党,追梦奔跑”的精神风貌。

践行“三服务”健康惠民进基层

作为红船旁的人民健康卫士,我院

医务党员们不忘医者初心,牢记健康使命,积极践行“三服务”,以义诊、科普讲座等多种形式服务患者、服务社会,庆祝党的生日。

6月18日上午,我院“生命缘急先锋”服务队志愿者冒着浙沥细雨,走进嘉兴市快速路环线二期工程的工地,为一线工人送去了一场量身定制的急救健康知识宣教和技能培训。同日下午,急诊科5位志愿者前往余新镇中心小学开展“急救知识进校园”科普活动。

22日,内科2党支部、医技2党支部“三服务”进社区送健康。25日,内科3党支部医护志愿者与烟波苑社区联合开展健康义诊活动,针对南湖游客进行血压监测和心肺复苏急救演练培训;内科4党支部和呼吸内科党支部前往真合社区开展义诊活动。

26日,行政1党支部、行政3党支部前往长新社区慰问结对困难户。28日,内科1党支部走进余新中心医院开展义诊活动;药学部党支部党员志愿者牵手国家级青年文明号和市级巾帼文明岗门诊药房来到石堰社区,给社区居民带去了“合理用药”科普宣教活动。29日下午,肝胆胰外科党支部志愿者“三服务”进企业,开展义诊活动。

在积极开展党员志愿服务的同时,我院也受到了上级部门的肯定。急诊党支部被中共嘉兴市委授予“嘉兴市先进党组织”荣誉,医院被市96345党员志愿者总站授予“优秀分站”,医疗安康服务总队被授予“优秀服务队”,6名党员被评为“优秀党员志愿者”。

“党在我心中,我在群众中”——医务党员志愿服务还在如火如荼进行中。(党办)



市卫生健康委党委宣布院党政主要领导任免决定

6月12日下午,我院召开院党委会议。嘉兴市卫生健康委党委书记、主任王伟荣,市卫生健康委党委副书记陈国平,嘉兴学院党

委委员、党委组织(统战)部部长钱方明来院宣布院党政主要领导任免决定。院党政领导班子、院党委、纪委、院中层干部、“两代表一

委员”、各民主党派主要负责人等参会。经市卫生健康委党委研究,并商嘉兴学院党委决定,钱钢同志任党委委员、书记;姚明同志任

委委员、副书记,聘任姚明同志为院长;因年龄原因,免去沈阳同志党委委员、书记,不再聘任沈阳同志副院长职务。(党办)

■双下沉

院领导赴桐乡二院调研医联体建设

为推进“服务基层、服务企业、服务群众”工作,6月13日,院党委书记钱钢、院长姚明、副院长王正安及相关职能科室负责人来到医联体单位——桐乡市第二人民医院,了解基层医院发展需求,指导规划新楼搬迁启用、推进学科建设和提升科研能力等工作。

在桐乡市第二人民医院党委书记、院长王建忠等领导的陪同下,钱钢书记、姚明院长、王正安副院长一行实地走访了该院改扩建工程项目现场,听取院方介绍,对工程内部科室分布、功能配置、运营管理、院感管控建

设等方面进行交流、现场指导、分享基建经验。

座谈会上,桐乡二院江建忠书记、周哲峰副院长先后针对2018年来医院发展状况及“医联体建设”推进情况进行汇报,并就进一步提升医院整体医疗服务水平提出合作需求。希望能够搭乘我院这辆“快车”,以紧密型医联体为发展平台,通过会诊、学术讲座、专科指导、人才进修等方式,持续深化合作,力争在科研继教、专科建设等方面取得更好成绩。

钱钢书记、姚明院长、王正安副院长对桐乡二院院区的改扩建工程顺利开展表示祝贺,并充分肯定桐乡二院医联体建设目前所取得的成效。我院与桐乡二院将在前期互信的基础上,继续合作共赢,开拓创新,以党建共建为引领,开启医联体合作互学双赢模式;以医联体为发展载体,提升科研继教水平、促进专科发展;以效果为导向,不断探索、磨合,建立长效机制,稳步推进医联体建设,提升基层医院服务能力和效率,提升百姓就医获得感。(党办)

■喜讯

门诊西药房成功创建“全国青年文明号”

习近平总书记在纪念五四运动100周年大会上深刻指出,新时代中国青年运动的主题,新时代中国青年运动的方向,新时代中国青年的使命,就是坚持中国共产党领导,同人民一道,为实现“两个一百年”奋斗目标、实现中华民族伟大复兴的中国梦而奋斗。

经综合考察、中期考核、现场走访、集中竞标、社会公示,门诊西药房成功创建为“2017-2018年度全国青年文明号”,这是自2003年我院心血管内科国家级青年文明号创建成功后,市本级医院首个国家级青年文明号,至今,我院拥有国家级青年文明号2家。(团委)

医院简讯

▲6月13日,我院顺利完成2019年住院医师规范化培训临床实践能力结业考核。(科教科)

▲6月17日,我院召开2019年“安全生产月”“安全生产万里行”活动部署会。(党办)

校对:张燕萍

我院正式开设超声特需门诊

为更好地为广大嘉兴市民提供高水平的医疗服务,满足多样化的就诊需求,我院首设超声检查特需门诊,由同济大学医学院附属上海市第十人民医院超声医学科的徐辉雄教授团队坐诊。今后,每周五上午,徐辉雄教授团队的专家将会轮流来院坐诊,让有需要的禾城患者少跑路、就近跑,在“嘉”门口就能够享受到国内领先的高质量超声诊断服务。

今年4月26日,我院签约成立“徐辉雄教授(团队)超声工作室”,并挂牌“同济大学医学院超声医学研究所嘉兴市第一医院分中心、人工智能大数据分中心”。自签约以来,双方通过远程会诊、人才培养、学术交流、科研立项等多种形式开展了深入合作。

据了解,上海市第十人民医院超声医学科是一个集临床、教学、科研等工作为一体的综合性专业科室,为医院重点学科和同济大学影像临床医学中心的组成部分之一。其对于腹部疾病的超声造影检查、超声介入诊断及治疗、三维超声等超声新技术的应用水平居于国内前列,部分领域达到国际先进水平。今后前来坐诊的徐辉雄教授团队成员,均为从事超声医学多年的专家,随着专家定期坐诊的开展,必将进一步提升我院超声诊断水平和科研能力,推动学科建设发展,也为嘉兴乃至周边地区的患者送去更高质量的超声诊断服务。

(党办)

■ 援贵报道

远程会诊为普定百姓送去优质医疗

“化疗后的急性髓系白血病患者出现了甲状腺功能亢进症,该如何使用药物?可否行碘131治疗?有何注意事项?”“患者有系统性红斑狼疮并慢性肾功能衰竭,同时伴有急性胃炎、电解质紊乱等情况,目前病情危重,请上级医院会诊,指导下一步治疗”……

5月28日,一场跨越1900公里的多学科视频会议开始了。屏幕这边,是我院肾内科、血液科、内分泌科、ICU、风湿免疫科的专家团队;屏幕另一端,是贵州省普定县人民医院的医生,“千里会诊一线牵”,只为帮助两位疑难病例患者尽快解除病痛。

详细了解患者病情、查看患者检查报告、讨论病情、作出诊断、制定治疗方案……在一个多小时的会诊里,专家团队为两例疑难病例诊治提供了专业的意见。“感谢嘉兴专家的指导,有了你们的意见,我们为病人开展治疗更有底气了。”普定的医生说道。

“我院与普定县人民医院之前已开展了影像、超声及心电的远程会诊,此次是在挂职担任该院副院长的沈鹏副主任医师推动下,两院开展的首次远程病例会诊。这项工作下去会定期进行并不断完善,更高质量地完成会诊。”我院医务科副科长蒋毅表示,“通过远程病例会诊,我们的专家可以第一时间了解普定患者的情况,针对诊治过程中存在的疑点、难点,给出明确的会诊意见。同时也能够为普定当地的医生答疑解惑,提高诊疗水平。”

我院与普定县人民医院首次远程病例会诊的圆满成功,意味着“嘉一”专家和普定患者之间建立起了全新的联系,患者在普定县人民医院即可接受专家的会诊及其指导下的治疗与护理,与专家“面对面”沟通,达到临床会诊的效果,在家门口就享受到东部地区的优质医疗资源。未来,随着两院远程病例会诊工作的不断推进,必将让更多的普定患者受益。

(医务科)

瑞金医院药剂科联合我院 践行“药学新转型”

为进一步促进沪嘉两地医疗积极融入长三角一体化发展国家战略,在双方医院“党建共建”合作框架指引下,6月1日-2日,上海瑞金医院药剂科的100多名药剂科医务人员联合我院药学部同道,共同举办“追寻初心跟党走,践行药学新转型”——南湖主题教育活动。

6月1日上午,双方药剂科(药学部)在我院联合召开主题座谈会。上海瑞金医院药剂科主任卞晓岚、副主任陈冰、部门工会副主任徐培红,副院长王正安、外联办主任魏国彪、药学部副主任沈斌、临床药学组组长周美华及两院临床药师参会。会上,双方详细介绍了各自药剂科(药学部)的发展概况和学科建设,以及取得的一些成就等,并就如何加强学科的对接合作,助推高质量药学服务一体化发展等话题展开了深入探讨,并达成共识:今后,双方将在“党建共建”合作框架下,在学科建设、科研教学、人才培养等方面加深合作。

6月2日上午,上海瑞金医院药剂科的许信铭、周金晶、徐文筠三位主管药师,还在嘉兴市图书馆开展了三场科普讲座,向广大嘉兴市民宣传药学知识,提高健康素养。

此次活动的开展,促进了两院药学工作者的交流,也为我院药学学科接轨上海瑞金医院的先进理念、临床医教研打下良好基础,未来,双方将不断深入合作,服务百姓健康。

(药学部)

永远冲锋在救死扶伤的最前线

——血管外科一夜两台跨地区紧急手术

“许浏主任,现在有一位车祸导致主动脉严重损伤的患者,正从平湖送往我院的路上。我院创伤中心已开启绿色通道,请你立刻来院准备开展手术。”

“好的,我马上就到。”

6月16日0时,这座城市里的大部分人已进入酣梦,我院血管外科主任许浏主任医师也正是如此。“叮铃铃……”一阵急促的手机铃声打破了夜的寂静。接到电话的许浏主任医师马上起床穿衣,出门驱车赶往医院,不到10分钟就赶到了医院急诊科待命。

0点10分,患者入院,创伤中心医护团队立刻为患者进行检查,经检查初步诊断为“创伤性胸主动脉夹层”,伴有“呼吸衰竭、创

伤性湿肺、右部肋骨骨折”等,需紧急进行手术。随后,许浏主任医师团队为患者紧急行“胸主动脉覆膜支架腔内隔绝术+胸主动脉造影”。

2点01分,手术顺利完成,成功为患者植入支架,修补破口,将患者送入ICU病房。

2点10分,就在许浏主任医师开车回家的路上,突然又接到一个电话——“许浏主任,我们是嘉善第一人民医院,现在有一位腋动脉破裂出血、失血性休克的患者需要急救,目前正处于气管插管,无法转院。由于手术难度较大,需要您前来主刀。”“好,我现在就来。”

二话不说,许浏主任医师赶忙调转头,紧

急赶往嘉善一院开展手术。

6点,许浏主任医师顺利完成手术,将患者从鬼门关前抢救回来,此时已是天光大亮。

当我们在采访许浏主任医师,并对他当晚的“急救之旅”表示惊叹时,他表现得很淡然。“很正常啊,做临床工作的,不碰到几回这种情况才是奇怪的。”他笑着说道。

正如许浏主任医师所说的,对于我院广大医护而言,“招之能来,来之能战”,已成为融入血液中的基因一般,“嘉一人”把每个求救电话都当成了命令,把每个施救现场当作一个战场,无论身在何处、在做什么,只要病人有需要,总会冲向救死扶伤的第一线

(党办 章鸣泽)

食物误吸入气管可不是小事

前段时间豌豆大量上市,哪儿哪儿都是卖豌豆的。当季的豌豆鲜嫩又便宜,买上一些,无论是“干煸豌豆”、“粉蒸豌豆”,还是“什锦豌豆”、“香肠炒豌豆”,怎么吃都好。可是,豌豆虽好,吃起来可要小心,误入气管可不是开玩笑的。

最近,60岁的王大伯(化名)就被一颗小小的豌豆整得“不上不下、寝食难安”,大约在六七天前,他出现了“咳嗽发热、胸闷气急”的症状,特别是每次步行之后,症状都会加重。这让王大伯感到很诧异,自己虽然说不上身体强壮,但也向来身体健康,怎么会突然出现这种情况?而且一连六七天都不见好转?不得已,他来到我院就诊。

经CT检查发现:王大伯的右下肺支气

管主干内软组织密度影,初步诊断为支气管内有异物。“患者阐述病情时表示,他在六天前曾食用过豌豆,当时可能就出现了豌豆吸入气管的情况,但由于症状不显,他也没有太过在意。”我院呼吸内科(一)病区主任方志仙副主任医师说道。随后,方志仙副主任医师为王大伯行“支气管镜下异物取出术”,凭借着娴熟的操控技巧,方志仙副主任医师没有使用“圈套器”,仅凭异物钳就成功取出了王大伯气管里的那颗小豌豆,且实现了豌豆皮无破损。

“这类患者在呼吸内科并不少见,我们经常会碰到食物误吸入气管的情况,特别是老人和小孩,尤为常见。一方面是老人反

应比较迟钝,有时误吸了也不知道,或是吸入后症状不显而不引起重视;另一方面是小孩吃饭时喜欢嬉笑打闹,还经常会把异物放进嘴里,这些情况也容易误吸。因此,教育孩子养成良好的用餐习惯很重要。同时,也要注意老人的用餐情况,一旦发现异常状况,就应该及时处置或送医。”方志仙副主任医师介绍道。

“食物误吸入支气管的情况还算幸运,如果是堵住整个气管,在短时间内抢救不及时,就有可能出现窒息而亡。”那么,遇到这种情况,第一时间应该如何处理呢?方志仙副主任医师表示,“倒提法”和“海姆立克急救法”很实用,每个人都应该学会。

(党办 章鸣泽)

呼吸与危重症医学科规范化建设项目接受国家评审



近日,由中华医学会呼吸病分会、中国医师协会呼吸医师分会、全国呼吸专科医联体、国家呼吸医疗质量控制中心联合发起的呼吸与危重症医学科规范化建设项目(PCCM)实地评审工作在全国范围内展开,6月12日,我院呼吸与危重症医学科作为参评单位,接受复旦大学附属华东医院呼吸内科朱惠莉教授、上海第十人民医院呼吸内科王昌惠教授的实地评审。副院长王正安及相关科室负责人参与评审,大内科主任、呼吸内科副主任张齐主持。

会上,王正安副院长对两位专家的到来表示欢迎,并希望专家在评审过程中提出宝贵意见,以评促建。我院呼吸与危重症医

科主任吕晓东围绕学科实力、团队建设、开展技术、科研能力、临床服务能力、呼吸慢病管理、接轨沪杭等方面做了详细介绍,并根据评审标准逐条解读,充分展现了我院呼吸与危重症医学科的专科实力,受到评审专家的好评。

随后,两位专家对我院PCCM规范化建设工作进行了严格细致的实地检查,分别到门诊呼吸综合诊疗室、肺功能室、气管镜室、内科胸腔镜室、睡眠监测中心及病区进行了实地察看,对照标准进行了检查和评分,并对随机抽选的临床医生和护士进行现场提问。检查完毕后,两位专家对我院PCCM规范化建设取得的成绩给予肯定,认可我院呼吸与

危重症医学科在本地区的地位和影响力,并对进一步加强呼吸与危重症医学科建设提出了意见建议。

我院呼吸与危重症医学科作为嘉兴市重点支撑学科、嘉兴市创新团队、浙北地区规模最大的呼吸系统疾病诊治中心,近年来,在院的大力支持下,经过科室的努力,在医疗、教学、科研、管理等方面都有了很大提升。未来,将借助王辰院士提出的PCCM人才培养、科室建设以及行业发展的“三驾马车”学科建设思路,进一步加强PCCM规范化建设,不断提升我院呼吸与危重症医学科的诊疗水平、综合实力 and 地区影响力,造福更多百姓。

(呼吸内科)

妇科炎症也闹“梅雨季”

“乳鸭池塘水浅深,梅熟天气半晴阴”。前些日子,嘉兴正式进入梅雨季。打开天气预报,你会发现想见太阳一面,竟是如此之难。天公不作美,健康问题也来凑热闹。梅雨季节会催生不少“梅雨病”,而其中,也有女性必须谨慎预防的——“外阴阴道假丝酵母菌病”。

“梅雨季节是外阴阴道假丝酵母菌病诱发的‘黄金季’,虽然是个小毛病,却让许多女性患者苦不堪言。”妇科副主任黄凤雁介绍,外阴阴道假丝酵母菌病在临床上很常见,约75%的妇女一生中至少患过一次外阴阴道假

丝酵母菌病,45%的妇女经历过2次或2次以上的发病。当环境潮湿,免疫力下降时,假丝酵母菌会大量繁殖,从而引发外阴痒痒、灼痛,阴道分泌物为白色稠厚呈豆腐渣样等状况。那么,应该如何预防外阴阴道假丝酵母菌病?

一、梅雨季节,最好穿着宽大透气的内裤,并勤换勤洗。

二、患有妇科炎症时,要在医生的指导下进行消炎治疗,不要自行使用抗生素,防止滥用导致菌群失调;糖尿病患者易诱发外阴阴道假丝

酵母菌病,故应积极控制血糖。

三、从生活细节上预防炎症,如勤洗澡,注意清洁,注意个人卫生。假丝酵母菌对热的抵抗力不强,加热至60℃即死亡,所以用过的内裤、盆、毛巾均应用开水烫洗。

四、多吃营养丰富的食物,忌酒戒烟,不多吃油腻、辛辣等易造成湿热内生的食物。

外阴阴道假丝酵母菌病的特点是容易反复,所以要彻底治愈,并注意卫生、防止复发。

(妇科/10A 周君)

专家义诊讲座教你“防颤”



扑通、扑通、扑通……你是否有时会感到心跳时快时慢、强弱不等?

6月6日是第七个“中国房颤日”,今年的主题是“关注心房颤,预防脑卒中”。为了提高人们对房颤的认识和预防意识,减轻房颤引发卒中的危害,我院心血管内科、神经内科联合举办“中国房颤日”义诊、科普讲座活动,免费为市民开展房颤筛查、科普健康知识。

义诊现场,专家们热情地向前来咨询的患者及市民普及房颤知识,并测量血压、检查听诊、做心电图检查等,在答疑解惑的同时,发放健康指导手册。通过义诊活动的宣传,提高了广大市民对房颤这个发病隐秘、后果严重、认知低的疾病的认识。义诊结束后,心血管内科副主任王志勇主任医师和李佳寅主治医师在病区示教

室内,开展了题为《教你正确读心声——重视房颤、预防卒中、血栓栓塞并发症》、《抗凝先行,远离卒中》的健康讲座。

房颤是一种常见的心血管疾病,年龄越大,患病率越高,80岁以上发病率可达30%左右。患者发生房颤时,由于心房丧失收缩功能,血液易在心房内淤滞而形成血栓,如果血栓脱落,则可随着血液流动至全身各处,最常见的就是脑栓塞(中风、偏瘫)。房颤相关症状主要包括心悸、气短、头晕,严重者在房颤转复时伴有长间歇,还可导致黑矇、甚至晕厥。

如何治疗房颤? 1. 长久之策——预防房颤引发的脑卒中和其他血栓栓塞并发症;血栓高风险的患者,应该规律服用抗凝药物。对于部分高出血风险患者,通过行经皮左心耳封堵术可

替代抗凝药物。2. 治标之策——控制房颤发作时的快速心室率,改善生活质量;控制房颤发作时的快速心室率,可消除急性血流动力学障碍,提高患者生活质量,提高运动耐力。3. 治本之策——转复房颤心律,使之恢复并且长期维持正常窦性心律;转复房颤心律的方法主要分为两大类,即药物转复和导管消融治疗。药物转复副作用较大,长期服用易导致心脏或心脏外副作用。导管消融术治疗房颤,可避免长期用药,疗效远远优于药物。

如何预防房颤? 健康的生活方式可预防房颤的发生。积极治疗高血压、高血糖,戒烟戒酒,减轻体重,有呼吸睡眠暂停综合征的患者接受氧疗等,可很大程度上预防房颤。

(心血管内科/13A)

■ 医护心声

在离死亡最近的地方守护生命

在很多人眼里,医院ICU病房常常是大门紧闭,门外是焦急等待的病人家属和他们凝重的神情,门内则寄托了生的希望。在这里,家属不得入内,24小时监护病房,那一道每天只打开半小时的门,隔断了这里同外界的一切联系。然而,在这里,每时每刻都发生着感人的故事,医生护士们在默默履行着救死扶伤天职的同时,也在亲历着无数生与死。作为我院一名普通的ICU护理工作,在这里,我也深深体会到了自己的使命。

行走在生死之间

在ICU经常遇到这种情况,“来了一个严重创伤患者,马上准备呼吸机、监护设备、抢救药物……”听到医嘱,ICU护士必须在最短的时间内完成,因为人命关天,不得有半点马虎,只要患者一息尚存,就不能停止抢救工作。ICU的患者情况复杂,有车祸的、大出血的、药物中毒的、脑出血的、心肌梗死的,还有各种术后患者……凡是进来的患者都要经过一番观察或者抢救、对症治疗,等病情稳定之后再转入普通病房继续治疗。因此,每天的护理工作流

紧张而有秩序,特殊的工作环境触动大家高度敏感的每一根神经,病房里每一个异常的声音都会引起高度的警惕。我时常感觉,“ICU就好像是天堂与地府之间的过道”。

救人于危难之际

ICU患者涉及各科室,因此护士对各科护理知识都要了解,必须熟练掌握各种呼吸机、监护仪、除颤仪,还能进行心肺复苏、静脉置管等。无论多么危重、多么紧急的患者,都要有条不紊地处理;无论什么情况下抢救患者,医生护士总是密切而默契地配合;无论什么时候当班,都得打起十二分精神,从不松懈地严密观察病情。就是凭着高度的责任心、敏锐的观察力和精湛的专业技术,ICU医护团队一次又一次地把患者从死亡线上拉了回来。

坚守着每分每秒

高强度的工作,让多少人不能按时吃饭、按时下班,甚至带病坚持工作在一线;王护士在过年期间为了不增加同事的工作量,体温至39.0℃仍坚持上班;厨艺媲美专业厨师的沈护

士经常下厨为没有家属的患者做上一份可口的饭菜;男护士小王以医院为家,主动帮助小伙伴们解决各种困难;何护士常加班加点,并开动脑筋为提高护理工作质量献计献策……

传递着爱与希望

面对着一个个处于生死边缘的生命,系挂着许多家庭的幸福和希望,ICU的护理工作必须谨慎。我们带着微笑工作,为患者传递恢复健康的信念,迈着轻盈的步伐穿梭在病床旁监测病情,说着亲切的话语为患者驱走心里浓密的阴霾。患者情绪消极时,有我们坚强的语言激励;痛苦时,有我们鼓励的双手紧握;垂危时,有我们麻利熟悉的身影在抢救;弥留时,有我们带着同情和遗憾在陪伴;去世时,有我们带着真诚和悲伤做好最后的护理……

尽管如此,ICU医护微笑背后的辛酸,付出背后的误解,辛苦背后的疲惫,努力背后的泪水不常被人看到。然而,无论如何,我们都会一直坚守,用不懈努力守护生命火焰。

(重症医学科/3A 曹晓莉)

■ 营养全说

夏季如何吃得美味又健康

一提到夏季,大家脑海中浮现的便是小龙虾、冰品冷饮、西瓜等各种美食。然而夏季天气炎热正是大部分微生物生长繁殖的好时机,容易导致食物腐烂变质,使得夏季成为肠道疾病和食物中毒的高发季。今天和大家聊聊,如何既能吃得美味,又能吃得健康?

一、食材新鲜。购买时尽量选择新鲜、贮藏时间短的食物,注意查看其感官性状,是否有腐败变质的迹象。如果是加工食物如凉菜、熟肉等,一定要到正规商店去购买。

二、及时贮藏。未能马上食用的食物需放入冰箱进行冷冻、冷藏保管。蔬菜、水果水分含量高,易损伤和腐败变质,一般保存蔬菜、水果的适宜温度是10℃,此温度既能抑制微生物生长繁殖,又能防止蔬菜、水果间冰,避免在冰融时因水分溢出造成腐败。

三、加温。低温贮存是控制细菌繁殖的重要措施,但冰箱只能延缓食物的变质,并不能保证食物不坏,蔬菜、水果食用前要注意清洗,畜肉、鸡肉等食物需彻底加热。剩菜剩饭再食用时一定要加热,至少加热至60℃以上。

四、注意事项。①烹调的器具需做好消毒,切生食与切熟食的菜刀要分开使用。②不新鲜的食物要及时扔掉。③注意个人卫生,饭前便后要洗手。④包装食品开袋后立即食用。

(营养科 万磊)

有些人想要寻找到既能看消化道,又不需做胃镜的检查方式。事实上,还真有那么一样宝贝,如同胶丸大小,却科技含量十足,它就是我们今天的主角——胶囊内镜。

什么是胶囊内镜? 胶囊内镜全称为“智能胶囊消化道内镜系统”。从外观来看,大小和普通药物胶囊相差无几,内置摄像与信号传输装置,就是一个长得像胶囊的微型相机。

胶囊内镜怎么工作? 从受检者服下胶囊内镜那一刻起,检查就开始了。这台“微型相机”会随着胃肠蠕动依次通过消化道各个结构(食管、胃、十二指肠、空肠、回肠、结肠),一路拍摄消化道图像,并通过无线传输的方式将照片传送到患者随身携带的信号接收装置上。检查完成后,胶囊内镜会随着粪便排出体外。整个检查过程大致需要6-8小时。

胶囊内镜的优缺点? 既往内镜检查,无论胃镜还是肠镜,因设备所限,无法完成小肠的检查,因而对小肠疾病的诊断总是望“肠”兴叹。胶囊内镜的出现,突破了既往小肠检查的盲区,这也是它最大的优势。它还具有传统内镜无法比拟的舒适度与简便的操作方式。

那它有什么缺点呢? 首先,目前大多数胶囊内镜仍难以实现精准定位,即便看到了病灶,也无法像传统内镜那样取活检,实现疾病的病理学诊断。第二,胶囊内镜的前进有赖于胃肠道的蠕动,不可避免存在拍摄盲区,可能会造成疾病的漏诊。最后,在个别情况下,若胶囊卡在胃肠道内无法自行排出,则需要传统内镜,甚至外科手术取出,就有些得不偿失。

胶囊内镜可以代替传统内镜吗? 这恐怕是大家最关心的问题。答案是,医院虽然在开展胶囊内镜检查,但是并不能代替传统内镜。即便胶囊内镜是对整个消化道进行拍摄检查,但如同上文所说,它存在无法精确定位、拍摄角度存在盲区、无法取病理活检等缺陷。因此,对于食管、胃及结肠的检查,就目前来看,胶囊内镜还无法取代胃肠镜检查。但如果你胃肠镜检查都正常,下一步检查侧重点在于小肠,那么显然胶囊内镜是一个靠谱的选择。

(消化内科/15A 王霄腾)

■ 漫谈消化

胶囊内镜能否取代传统内镜



著名外科学专家，嘉兴市首届医师终身荣誉奖获得者，我院外科学卓越创始人之一周梅亭主任因病医治无效，于2019年6月22日15时仙逝，享年95岁。周梅亭主任生前为嘉兴医疗卫生事业作出了重要贡献，将永载史册，他的大医情怀和崇高风范将永驻人间！

德高技精的医者

周梅亭，主任医师，中共党员。1948年毕业于上海同德医学院，历任我院外科主任、医院副院长、医院顾问；曾担任嘉兴市人大代表、嘉兴市政协委员、市科协常委等；担任嘉兴市医学会会长、名誉会长、浙江省医学会理事、浙江省医学会外科学会委员等，1985年起担任《嘉兴医学》主编至2008年。1992年退休，被医院返聘工作至2005年。

周梅亭主任从医56年，是省内知名外科专家，一直从事外科临床、科研、教学工作，他业务精湛，在行业内口碑皆碑。早在1953年首次在国内命名“髂窝脓肿”，并发表于中华外科杂志，被外科教科书引用。在上世纪50年代，他就发表了“日本血吸虫病的外科意义”等论述，探讨晚期血吸虫病人的手术治疗问题。“选择性脾肾静脉分流术”获嘉兴市科技进步三等奖。“总胆管十二指肠吻合术”获嘉兴市科技进步二等奖。“前列腺前切术”获嘉兴市科技进步三等奖。他先后发表学术论文70篇，出版编译专著八部。

“记得在老医院的时候，有一位外科黄疸的病人，当时我也去参加讨论。大家都说是肿瘤，只有周老很笃定地诊断为硬化性胆管炎，建议用激素进行治疗，后来患者果然好了。”周老丰富的临床经验、精准的诊断，至今还令超声科主任朱文军印象深刻、深深叹服。

周梅亭主任医德高尚，对病人耐心热情，认真负责。在56年的行医生涯中，他把自己的热忱和心血奉献给了他热爱的医学事业，挽救了无数患者的生命。

诲人不倦的师者

“学高为师，身正为范”，周梅亭主任无论是医术、治学、为人，都给后辈树立了榜样。

“记得我刚入院参加工作时，周梅亭主任已经是外科主任。他为人十分耐心，对待患者友善，但对医生要求很高，尤其是我们这些新来的医生。医学理论、现场操作、标准规范……周主任凭借其深厚的基本功不断训练我们。另外，周主任英文特别好，在工作中，他会事先阅读外籍医学文献，熟悉了解后，向我们传递国际前沿的医学理论和技术。‘不积跬步，无以至千里’，周主任对我们谆谆教导的画面历历在目。”肝胆胰外科谢琦主任医师回忆。

周梅亭主任以他渊博的专业知识，严谨的治学态度、精益求精的工作作风，诲人不倦的高尚师德，感染了一大批年轻人，而后辈们也如他所愿，成为了推动医院发展的生力军。

嘉一外科的奠基人

“在周梅亭主任手上，我院的外科学从无到有，从有到优，不仅慢慢地发展壮大，还拥有很大的区域影响力。”大外科主任徐鹿平主任医师说。此外，周老对于外科学的发展也非常具有前瞻性、预见性。“专科发展、专病管理，这些概念都是周老最先提出来的，而且不止于他普外科的本专业，他对于泌尿外科、神经外科等学科的建设都非常有见地。”

“当然，我认为周主任给我们留下最宝贵的财富，还是对于医学事业的一颗赤诚之心，这至今还感染着我们无数外科的后辈，乃至整个医院的医护团队。”徐鹿平主任说。在周梅亭主任诲人不倦、言传身教之下，我院的外科队伍人才济济，培养了一大批专家。

周梅亭主任一生兢兢业业、勤勤恳恳，为病人去除病痛，无私奉献，医德高尚。他从医56年，将自己的毕生精力和智慧奉献给了祖国的医疗卫生事业。他是我院卓越的外科奠基人和杰出的学术带头人之一，他更是值得广大医务工作者学习的楷模。

对周梅亭主任的逝世，全院干部职工表示沉痛的哀悼，并向家属致以诚挚的慰问。



悼周梅亭主任医师

名宿从天陨，杏林起悲风。
常忆同会诊，论道得启蒙。
走刀沉痾愈，回春谈笑中。
今闻驾鹤去，思绪顿觉空。

(朱培林)



守在ICU门口为陈怿送行的亲友和同事

陈怿医师，一路走好

2019年6月17日，一对父母泪别自己的女儿，一位丈夫失去了他挚爱的妻子，一个孩子没有了妈妈的呵护。而我们，也永远的失去了，一位可亲可敬的好同事。她是我院皮肤科的陈怿医师，因为疾病，她倒在了工作岗位上，永远地离开了她的亲人、同事、朋友，也离开了她热爱并为之终身奋斗的医学事业。临别之际，她用捐献自身器官的方式，为这人世间，散发着最后的光和热……

6月4日上午8:58分，正在工作的陈怿突然昏迷倒地，心跳呼吸骤停。医院RRT急救小组立即予心肺复苏，约10分钟左右心跳呼吸恢复，转入ICU进一步救治，经头颅CT诊断：蛛网膜下腔出血，血管瘤可能。经持续抢救治疗，当天下午陈怿神志转清，头痛较前好转。

在随后的脑血管造影检查中，找到了“右大脑后动脉血泡样动脉瘤”。正当大家都在庆幸这颗深藏在颅内的“定时炸弹”终于现身，并联系次日将转送上海手术时，不幸再次降临。

6月13日凌晨，陈怿又突发昏迷，考虑再次脑出血，于晨6点转往上海长海医院紧急救治，急诊行“动脉瘤栓塞+引流术”，然而，术后深昏迷，抢救无效。

6月14日下午，陈怿从上海长海医院转回本院ICU，初步判断脑死亡。

一切发生得太快，就像是突如其来的重击，深深砸在了关心、爱护陈怿的人们心上。

爱岗敬业任劳任怨的好同事

在同事们眼中，陈怿一直都是任劳任怨、勤勤恳恳、乐于助人的“科室全能手”和热心人。“皮肤科门诊工作量，号源供不应求，陈怿除了负责临床一线工作，还承担着科室规培教学秘书工作。”在皮肤科殷文浩主任的印象中，自陈怿毕业后来医院皮肤科工作，就给科室带来了新的活力，“每次交给她任务时，她从不推诿，都欣然接受并出色完成。”

“我有幸和陈医生共事了11年，在我眼里，她是一位‘全能型’的医生。她对患者亲切认真，热心帮他们解决各种各样的烦恼；她花时间钻研新技术，手把手教授给同事。”同事严凤娟主治医师说，“在皮肤科这个大家庭里，她就像是我们的好姐姐。她热爱生活，每周都会买鲜花放在科室里，工作繁忙，但中午饭后，她总是准备好各种水果跟同事分享。”

不仅如此，陈怿更是同事们眼中“凡事都好商量的热心人”。临床工作繁忙，但每每面对同事的请求，她总是毫不犹豫。一次，同事张庆江医生家中临时有事急需处理，但第二天需要出诊，分身乏术。“陈怿，我家里有点急事，明天能帮忙替个班么？”“好的，没问题。”陈怿没有犹豫，一口就答应了，她放弃了休息，帮助同事解了燃眉之急。

生命有限但爱和希望无限

“捐献器官吧，可以多救几个人，我相信这也是她的愿望。”出于对女儿的了解，在征得陈怿母亲和丈夫、公婆的同意后，同为医生的陈怿父亲毅然提出捐献女儿的全部器官。陈怿的父亲是海宁市的一位医生。小时候，陈怿常跟着值班的父亲待在医院，小小的值班室是她熟悉的地方。耳濡目染，对于医院，她从未有过普通孩子那样害怕的心理，而穿着白大褂的医生护士，就是她最信任的人。六岁的时候，她第一次跟母亲提出：“我长大也要当医生，就像爸爸一样！”高考填报志愿的时候，她毫不犹豫全部填上了医学专业。

年仅13岁的陈怿女儿，在得知外公的想法后懂事地说：“我知道，妈妈这是在做好事。”6月14日、15日，浙江省红十字会组织浙医一院专家和器官捐献协调员两次奔赴嘉兴一院评估和确认，最终认定患者已符合脑死亡临床诊断标准，适合器官捐献。家属获知评定结果后，再次明确表达了器官捐献的意愿。在省、市红十字会工作人员的见证下，陈怿丈夫亲笔签下了器官捐献志愿书。

捐赠器官生命“接力”而行

6月17日10时许，在亲属、好友以及医院领导、同事的泪目送别下，陈怿从ICU病房被送至手术室，由器官获取专家进行手术。

就在这短短过道上，站满了前来送别她的家人、朋友、同事……曾经陪伴女儿丈夫的欢乐时光、探望父母的温馨画面、同事好友间的欢声笑语、对患者的殷殷叮咛……都将随着她的离去，成为人们心中永久珍藏的美好回忆。

经过2个多小时手术，医生摘取了陈怿的角膜、肝脏、肾脏，他们将这珍贵的器官小心翼翼地存放在组织保存液中，火速送往受体所在地，点燃受赠者生的希望。

从医十八年如一日，陈怿工作勤勉负责，一丝不苟，任劳任怨，爱岗敬业，忠于职守；为人正直，胸怀坦荡，热心助人，深受同事和广大患者的好评。

往后，她将用捐献器官的方式延续自己的生命，让医者救死扶伤、大爱无疆的崇高精神得到极致体现，架起拯救他人生命的桥梁。

我们相信，生命的终结并不意味着爱和希望的终结，而陈怿，也只是换了一种特别的方式，继续守护这大爱人间。

“我们为失去你这么好一位好同事感到无比悲痛，我们也为你感到自豪，我们全院职工都会永远记住你，并传承你的精神，救死扶伤，鞠躬尽瘁，为健康事业贡献全部力量。”——在告别时，院长姚明代表全院医务工作者作出承诺。

医院全体职工，向我们的好同事陈怿致敬！向拥有无私大爱的陈怿的家人致敬！我们将永远缅怀你，亲爱的陈怿！



陈怿和同事